

21st Century

ごうどスポーツクラブ発足へ

特報

「神戸市総合型地域スポーツクラブ」の正式名称が決定!!

2003年4月からスタートに向け、着々と準備作業が進展中

「神戸市総合型地域スポーツクラブ」の正式名称が「ごうどスポーツクラブ」と決定しました。これは、2003年4月の発足に向けて、大きな前進です。今、日本全国では、小中高齢化が進む社会状況の中で、市町村の合併問題が大きく取り沙汰されています。10年後、20年後を考えたとき、避けては通れない問題だからです。それと同じように「総合型地域スポーツクラブ」が順調にスタートできるかどうかは今後の神戸市にとって、極めて大きな課題といえます。



フットサル教室から



「ごうどスポーツクラブ」常任理事会

◎ スポーツクラブの意義

「神戸市総合型スポーツクラブ」の正式名称が決定したことは、町をあげてその設立をめざしている過程の中で、大きな前進といえます。今後は、神戸市に「ごうどスポーツクラブ」がなぜ必要なのかということ、一人でも多くの市民の皆さんに理解していただくことが、大きな課題といえるでしょう。

皆さんもご存じのように、日本社会は、約20年後に「少子高齢化」のピークを迎えます。神戸市も例外ではありません。したがって、町の財政も考えたとしても、市町村の合併は、避けて通れない問題となっています。

それと同時に、そのような社会に対応できるスポーツ環境の整備がそれぞれの地域社会にとって、極めて大きな課題となっているわけ

例えば、青少年の健全育成（社会を支える人材の育成）、地域住民の生活基盤の安定（健康増進と豊かな交流）、高齢者の社会参加（健康的な老後の生活）等々の実現がそれにあたります。

「ごうどスポーツクラブ」は開かれたスポーツクラブとして、町体育協会、町スポーツ少年団、町内の小中学校、各種サークル、その他のあらゆる関係団体が連携・参加することで、上記のような課題を実現していこうとするものです。

したがって、一人でも多くの市民の皆さんが、「ごうどスポーツクラブ」の会員となっていくことで、山積する21世紀の様々な課題をクリアすることができます。つまり、クラブ会員になることは、暮らしやすい地域社会の創造に参加するということになるのです。

もちろん「ごうどスポーツクラブ」は完全メンバーシップ制をとることになりますので、今後、会員となっていたいただいた皆さんには諸施設の使用料や各種のスポーツ教室等への参加などの優遇措置がとられることになります。これは、「自分たちの地域社会は自分たちの手で創造する」という発想があるからです。したがって、将来的には、スポーツという枠をこえて、さまざまな文化活動の実現もめざしていくことになります。

◎ クラブ会員になるには？

今後、5月に発足した「常任理事会」や、そこで選任された「運営委員会」において、「ごうどスポーツクラブ」の規約や会員の募集方法の細かな点が検討され、決定されていくことになります。年会費や会員登録のしかたも、やがて町の広報などで発表されることになります。当然、今回のこの誌面においても、それらについてお知らせできるものと思っています。ぜひ、今後の推移を見守っててください。

今後、スポーツや様々な文化活動等の環境は、与えられるものではなく、自ら創ったり、選んだりするものとなっていきます。自分の子、孫の人生を充実したものとするためにも、また、神戸市を暮らしやすい地域社会にしていくなめにも、「年会費」を余分な出費ではなく、必要な出費と考えていただけることを期待しています。



太極拳教室から

平成14・15年度

体育指導委員協議会メンバー紹介



◎新任体育指導委員自己紹介◎

スポーツが大好きでフレッシュな仲間3名が新たにメンバーに加わりました。大好きなスポーツをこれからもっとたくさんの方々に楽しんでもらえるように活動していきます。また、スポーツするきっかけを探しているみなさんに、『ごうどスポーツクラブ』の紹介を含め、楽しいスポーツや仲間との出会いの機会を提供していきたいと思っています。早く名前と顔を覚えてください。

体育指導委員に任命されました更屋敷区の堤です。何分にも不慣れで皆様にはご迷惑をおかけすることがあるかと存じますが、よろしくお願いします。

私は以前に、北地区公民館の体育推進員会長を務めさせていただき、公民館活動の一貫として諸行事を進めさせていただいたことがあります。その時に、体育指導委員のご指導、ご協力をいただいた記憶がございます。今思い起こすと、何も知らない私を温かい目で見守り、ご指導いただいたことに、感謝の気持ちで一杯です。今後は、神戸町の体育活動に取り組んでいく中で、諸先輩のご指導を仰ぎながら神戸町が「スポーツの町」と言われるよう努めさせていただきます。よろしくお願いします。



(堤 勝則)

体育指導委員のメンバーとして、本年度からお世話になります。何もわからない私ですが、諸先輩方のご指導、ご鞭撻を仰ぎ、スポーツを通じて、皆様に少しでもお役に立てればと思い精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。



(松岡 徹)

本年度から学校代表の体育指導委員としてお世話になります。以前にも一度関わらせていただきましたが、今年度からは、総合型地域スポーツクラブの設立ということで、前任の先生の後を受け、学校と地域のパイプ役として少しでも力になれたらと思っています。よろしくお願いします。



(久野 三慶)

校区	氏名	町名	TEL	役職
神小	田中 耕二			副委員長・校区代表
	河瀬 和寛			
	若園千恵美			
	吉田 眞仁子			
下小	番 直雄			校区代表
	山川 広利			
	石崎智佐子			
南小	清水 博子			女性代表・校区代表
	谷 齊			
	松岡 徹			
北小	小倉 武郎			委員長
	尾方 祥子			校区代表
	五十川 充			
	堤 勝則			
学校	久野 三慶			

第42回全国体育指導委員研究協議会に参加して 静岡県清水市

平成13年11月29日～30日、全国から5,000名を超える参加者で、第42回全国体育指導委員研究協議会が静岡県コンベンションセンター「グランシップ」を会場にて盛大に開催されました。

特にシンポジウム、分科会等熱心な協議がなされました。神戸町は平成13年度から総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業がスタートしており、次世代によりよいスポーツ環境を作るためにスポーツクラブ設立に向けた積極的な取り組みが必要であると思いました。

全国には多くの市町村が、総合型地域スポーツクラブの設立に成功し、また現在設立を目指して準備をしています。神戸町も独自に、地域に根ざしたスポーツクラブを設立しなければと思いを強くしました。総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会も回を重ねて、設立に向けた準備が進められています。クラブ立ち上げには多くの課題があると思いますが、地域にあったスポーツクラブの夢をかなえるためにも、全力投球していかなければと思います。(田中)



第49回東海四県体育指導委員会研究大会に参加して

小倉委員長功労者表彰受賞

2月22日(金)～23日(土)東海四県から3,575名の参加者で、第49回東海四県体育指導委員会研究大会が開催されました。わが町の小倉武郎委員長を含む19名の功労者表彰が行われました。受賞おめでとうございます。その後、スポーツジャーナリスト二宮清純氏の「地域・人をつくるスポーツクラブの現状と課題」～総合型地域スポーツクラブの育成を目指して～と題してスポーツクラブに関する日本とヨーロッパの考え方の違いはもとより、2002年のビックイベントである「冬季五輪」と「W杯サッカー」について現状と課題を鋭い切り口で熱っぽく語られ、日本スポーツ界への「熱いエール」を感じられました。

2日目の研究協議では「生涯スポーツ社会実現における体育指導委員の役割」のテーマで分科会に出席しました。「総合型地域スポーツクラブ」設立に向けての準備委員会等に研究大会で得たものを少しでも役立てようと思いました。(尾方)



『総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業』関連スポーツ教室

平成13年度分好評にうちに終了、14年度もプログラムを拡充して開催！

平成13年度、『総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業』として、毎月第2日曜日に小学校1・2年生と親を対象に親子ふれあいスポーツ教室・小中学生親子対象の親子ゴルフ教室、成人対象のエアロビクス教室・ソフトエアロビクス教室を開催しました。どの教室も大変好評で平成14年度も継続して開催されます。



親子ふれあいスポーツ教室参加者の感想

子どもも友達と遊べるからと、とても楽しんで参加できました。また父親にとっても、子どものコミュニケーションがとれて、親孝行ならぬ『子ども孝行』といった感じでしょうかね。平成14年度も、子どもにせがまれて申し込みをしました。

(松本さん)

小学校1・2年生の時期にいろいろな経験をする事は、リズム感やバランス感覚を養い、発想力を豊かにするなど、その後心身の成長に大きな効果をもたらすと言われています。身近な素材や遊び感覚で楽しめる運動などバラエティーに富んだプログラムを計画しています。ぜひご参加ください。(若園)

ソフトエアロビクス教室参加者の感想

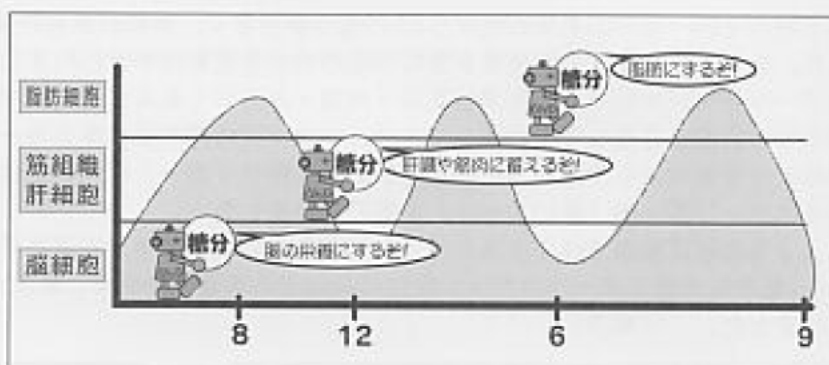
この教室に参加した人のほとんどが、エアロビクス未経験者でした。しかし、初めて習うステップも先生の掛け声と音楽で、いつのまにかできるようになっていきました。いろいろなステップをつなげてエアロビクスらしい動きができたときは本当に感動しました。家でもできる簡単なストレッチを覚えて帰ったり、充実した楽しい時間を過ごすことができました。(山田さん)



☆低インシュリンダイエット☆

①消化がよく、糖質の消化吸収の早い食事を摂ると…

早食いや過食は血糖値を高くします。それに伴い「インシュリン」が多く分泌されます。「インシュリン」は細胞にエネルギーとなる糖を運びます。しかし多量の分泌は糖を脳や筋肉細胞に運び込めきれなくなり、「脂肪細胞」に運ばれてしまうのです。



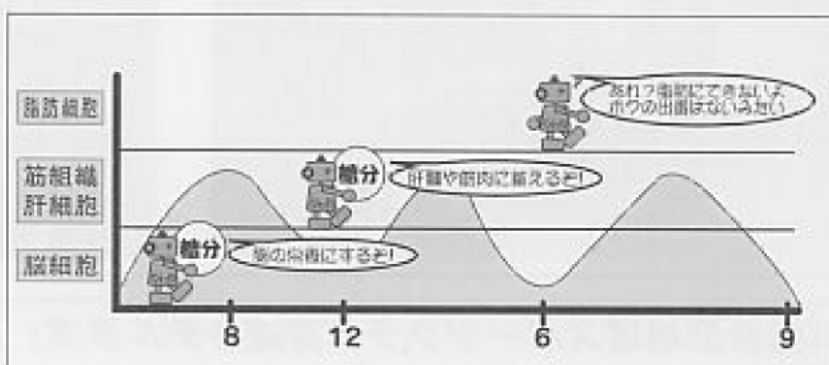
②食物センイの多いものを…

「低インシュリン」にするには、吸収率の高い（早い）食品を避ける事が大切ですが、細かい食事療法を覚えて実行することはとても大変です。

しかし、誰でも簡単に出来る方法があります。

食事の前に、食物センイを多く含む物を、糖分や脂肪分を吸収のはやい消化のよすぎる物を取るだけで、簡単に低インシュリンダイエットを実行できてしまいます。簡単、脂肪が生産されなくなる分、今ある脂肪が燃焼され、「やせる」のです。

大切なことは少しでも昔の食生活に戻すことが肥満の予防のポイントになります。



神戸町体育推進員連絡協議会名簿

～生涯スポーツ推進を後押し～

平成14年度体育推進員が下記のとおり決定しました。

各区でのスポーツの推進を始め、校区や町の行事等にも積極的にご協力いただき、スポーツ振興の担い手として活躍が期待されます。

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
	杉山正弘		吉田 清		竹中 功
	林 千貴		川上 弘		成瀬勝朗
	三浦義明		高木順之		藤原宗和
	竹中年幸		谷口和博		瀬川義仁
	杉原米利		塚本春吉		安藤英樹
	矢野善久幸		吉田正仁		宮川美好
	森本英夫		中野啓三		嶋村武信
	成瀬勝彦		若園敏明		国枝芳和
	西脇博文		山川 均		竹中直樹
	川本博明		久富幹雄		石原博之
	林 昌満		小林吉一		伊東静夫
	宮前武雄		平口哲郎		西尾 守
	石原銀治		藤原治郎		東 実男
	白井康二		新井勝司		石田誠二
	藤井明弘		石井朋寿		長良 隆
	宮川一		馬淵肇司		高橋孝美
	伊藤由美子		大場一郎		中川茂希
	所 勲		佐久間敏幸		敬称略

なお、校区代表は次のとおりです。

【神戸小校区】

(会長) 宮前武雄 (副会長) 石原銀治、白井康二

【下宮小校区】

(会長) 山川 均 (副会長) 中野啓三、吉田正仁

【南平野小校区】

(会長) 新井勝司 (副会長) 石井明寿、藤原治郎

【北小校区】

(会長) 国枝芳和 (副会長) 嶋村武信、竹中直樹

編集後記

「そのうち子どもの手が離れたら…」

「そのうち時間ができたら…」

そのうち、そのうちを繰り返すうちに時間だけが過ぎて、足踏みしている自分に気がついてください。

誰でも気軽にスポーツを楽しむことができる念願のスポーツクラブの立ち上げに向けて、今まで「もやもや」だったのが、しっかりと「形」になってきました。生涯スポーツの拠点づくりにご理解とご協力をお願いします。(C.W)

