

遊!!すぽーつ

平成 10 年 12 月 1 日

発行

神戸市体育指導委員協議会

神戸市教育委員会

第2回 スポレクフェスティバル 10/10(祝)体育の日に開催 ～会場スケッチあれこれ～

☆会場 バターゴルフ場



▲ディスクゴルフ



▲バターゴルフ



▲グラウンドゴルフ



▲ベタンク



▲輪投げ

秋晴れのもと「だれでも参加でき、軽スポーツに親しむことができる、神戸市民のスポーツ祭り」として、今年で2回目のスポーツ・レクリエーションフェスティバルが実施されました。

当日は、3つの会場に幼児からお年寄りまで約1,300人が集まり、いろいろな軽スポーツを体験して、新しい発見をされたことでしょう！

◆◆バターゴルフ会場◆◆ (杉原)

こちらがメイン会場で、バターゴルフ、グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、ベタンク、輪投げの「ふれあい体験スポーツ」に老人クラブをはじめ多数の人に参加していただきました。「今度は主人とやりに来ます」と80代のハッスルおばあちゃんのお話を聞くことが出来、私もあとウン十年は頑張れると励みになりました。

体協の皆さんのみならず、バターやグラウンドゴルフでは大勢の愛好家の人に協力していただき、初めてみえた方もスムーズに楽しんでみえました。次回もより多くの人に体験していただきたいと思います。

◆◆西座倉テニスコート会場◆◆ (西中)

参加者の「初めて体験する種目だ」という人がほとんどでしたが、当日参加された方でチームを作り、いざやってみると、とても簡単であり体力を必要としないので「これは笑ってできるでええワ!」「腰が伸びるみたいやな」と会場全体から笑い声や歓声が上がっていました。

◆◆町民体育館会場◆◆ (奥田)

予想を上回るほど、たくさんのチームが集まり役員さんたちは大慌て。両種目とも勝敗ではなく、ゲームを楽しむことを第一に試合が進められ、あちらこちらで笑いの絶えない大会になりました。

第11回 全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクぎふ'98

開催期間 平成10年10月3日(土)～10月6日(火)

神戸市においては、協賛ふれあい種目として10月4日(日)に「神戸市スポーツ少年団親子ふれあい運動会」をおこないました。



▲シャフルボード

☆会場 テニスコート

▶ユニカール



☆会場 テニスコート



▲インディアカ

☆会場 町民体育館

▶ソフトバレー



☆会場 町民体育館

体指と「町長と語る会」

9月10日午後7時30分から南庁舎3階会議室において町長と15名の体指全員によるガヤガヤ会議が開催されました。議題を絞ることなく、町のスポーツ活動について色々な意見が飛び交いました。決まった議題を議論することも必要なことだが、この様に皆で町の将来に渡ってのスポーツの関わりについて語り合うことも大変な重要なことだと痛感しました。
(委員長)

※町長コメント※

私は、教育行政には今まで直接関わっておりませんが、今回の体指の人達との「語る会」において、体指の方々の町の将来を考える熱意がひしひしと伝わってきました、彼等が居るかぎり神戸町のスポーツライフの未来は、輝かしいものになると私は確信しました。

新教育長のご挨拶

10月に教育長に就任した清水廣美(西保)です。
私の今一番の願いは「町民がスポーツとのふれあい、人とのふれあいを通じて心豊かな人になってほしい」ことです。
人が人らしく生きる上においてスポーツライフの比重は、年々上がってきています。町民の皆様のそんなスポーツへの欲求に対して応えて行く上で、とても頼りになる存在が体指だと思います。行政と町民をつなぐ架け橋、スポーツとふれあいの手助け等、色々な面を持った大変な役目ですが、町民の地区リーダー的存在として体指のこれからの活動に期待して「神戸町生涯スポーツ振興計画」に基づき、全面的に協力し合っていきたいと思っています。



（体指定例会）
教育長あいさつ

第1回グラウンドゴルフ大会

～勝手にコメント～

大会といっても、ご覧のとおりとてもなごやかな大会で、経験者が初心者を手前にリードしながらとてもスムーズにできました。

とても簡単でその日から楽しめます、貸し出し用の用具も多数準備してありますので興味のある方は、地区の体育推進員、体育指導委員、教育委員会までお尋ね下さい。

9月13日(日)開催

ホールインワン賞

順位 優勝 林 一富
準優勝 五十川セキ
3位 浅井 六一

鈴木美佐子
俣島 礼治
林 一富
林 治朗
馬淵 忠男



▲準備体操



▲緊張の第1打



▲表彰式

▲選手宣誓

ホールインワン▶

今のはどうやって付けよう

おミャーさん
私のショット
見たァー?

やったね/ナイスショット/▶

1度体験してみたい人は、今回の大会でもご協力頂いた
「神戸町グラウンドゴルフクラブ」
馬淵忠雄(上新町)TEL 27-3911
まで連絡してください。(番)

スポーツ教室を開催して

～シェイプアップ体操教室～



近江講師

7月21日から毎週火曜日に6回コースでシェイプアップ体操教室を定員を大きく上回る39名の大好評で開催しました。夕方とは言え、夏の暑い時期に6回全出席で修了証を17名の方が手に入れられました。先生の元気な声につられて、男女、年齢に関係なく一人では到底できない様な、いい汗をかいたと思います。(尾方)

第39回全国体指研究協議会に参加して

今年は、先進地視察を兼ねているため、9名もの体育指導員を平成10年11月5～6日の2日間富山市でおこなわれた全国大会に参加させていただきました。

開会式、表彰式に続き文部省体育局長の説明と特別講演で1日目を終え2日目は、「地域スポーツの新たな第1歩」についてのシンポジウム、分科会「地域におけるスポーツクラブの育成と体育指導委員の役割」に分かれ

健康ひとくちメモ

知って得する中国医学

季節と身体(その2)

中国医学では、季節と身体の間をとても大切に考えています。

季節を春・夏・土用・秋・冬と5つに分けています。

この中で前回紹介した続きの冬と春について紹介します。

①冬は、腎臓・膀胱が弱るので、冷え性の人等は、膀胱炎・腰痛に注意しましょう。

・身体に良い食べ物：干物・肉類(しょっぱいもの)

②春は、肝臓が疲れやすく、目が腫れます。だからなんとなく、身体がだるくなり、めまい・眼病がおきやすいので注意しましょう。

・身体に良い食べ物：レモン・酢の物(酸っぱいもの)

私たちの住む日本は、季節が四つに分かれているので、その変わり目には体調に特に気をつけましょう。

での研究討議となりました。それぞれの地域におけるスポーツ実践活動や研究成果を聞いたことは、大変参考になり、また総合型地域スポーツクラブ作りの必要性を感じこれからの神戸町での活動にぜひ活かして行きたいと思っています。(田中)



(母の場合)
今年の冬のスポーツ教室で1度シェイプアップ体操教室に参加させていただいて、とても楽しかったのが今回は、嫌がる娘も誘ってみました。普段親子で一緒に出来るような運動をしていませんでしたが、一緒にやってみて共通の話題ができて、食事の時の会話が増え、心身ともにリフレッシュできました。また機会を作って今度は家族全員で参加したいと思っています。

(娘の場合)
いきなり母から「今度役場でシェイプアップ体操があるで行かない?」と誘われて、「行ってみたいけどナァ・・」と思っていたが、あまり乗り気でなかったのですが、たまには親子運動するのもいいか軽い気持ちで参加させてもらいました。が、とても楽しくて最後には、私から「お母さん、早く行くわよ」と催促するようになっていました。次からは「お母さん今度〇〇教室一緒に来ようね」と言います。

HEALTHY LIFE

輝いています!私

VOL.4

「親子でスポーツ教室に参加して」

片寄 美喜子(母) [清水町]

彰子(娘)

▲この中にいます



平成10年6月～10年11月までの活動内容

6月	第2回神戸市バタールゴルフ大会※ 体育推進員〔実技〕研修会
7月	〔前期〕西濃地区体指研修会（垂井町） 組織・広報部会
9月	第1次スポーツ教室〔シェイプアップ体操〕6回※ 第1回神戸市グラウンド・ゴルフ大会※ 体指と「町長と語る会」※
10月	西濃地区体指理事会 第2回神戸市スポーツ・レクリエーションフェスティバル※ 第11回全国スポーツ・レクリエーションフェスティバル※ 組織・広報部会
11月	〔後期〕西濃地区体指研修会（南濃町） 第39回全国体指研究協議会（富山）※ 企画・指導部会 定例会 毎月1回開催

平成10年12月～11年5月までの行事予定

12月	西濃地区体指理事会 企画・指導部会
1月	西濃地区体指合同会議（大垣市） 安八郡体指〔後期〕研修会 組織・広報部会
2月	安八郡体指理事会 第2次スポーツ教室
3月	企画・指導部会 体育推進員〔後期〕研修会
4月	西濃地区体指常任理事会・理事会 安八郡体指総会及び〔前期〕研修会 組織・広報部会
5月	組織・広報部会 体育推進員〔前期〕研修会 定例会 毎月1回開催予定

※印は関連記事を掲載しています。

第2回バタールゴルフ大会熱闘観戦記 6月21日（日）開催

梅雨の中、雨天順延で日程変更があったにもかかわらず、団体18チーム、個人18名の合計90名もの選手が参加しました。「惜しい」「もう少し」の掛け声が飛び交う中、バタールを手に腕自慢による熱い戦いが、展開されました。さっきまでの笑顔もバットをする時は真剣そのもの。

今回より、団体では、2人づつに分かれて他のチームの2人と1組で廻るので、最初の内は緊張感がみなぎっていましたが、競技を終了してスコアの提出のころには、皆仲良く参加賞を分け合っていました。

スコアにこだわるのもいいけれど、多くの人に参加していただき、交流を深められたのが何よりでした。結果はともかく、次回の再会を誓い合う姿も見られました。

熱戦に終止符が打たれた途端、降りだした雨は、優勝を逃した人の悔し涙かな？（鈴木）

〔個人〕優勝 松岡房之助	〔団体〕優勝 サカエアンダースF
準優勝 喜多 修	準優勝 銀治屋町熱年会
3位 高山 誠一	3位 サカエアンダースG



▲花のある風景



▲大会風景（のんびり行こうやノ）

増田教育長退任のご挨拶

8年間、教育長の重職を任せられ無事に職務を全うすることが出来た事に対し関係者の方々に厚くお礼申し上げます。

在職中は、生涯学習の推進で市民1人1スポーツの実践をうたい軽スポーツの推進に取り組んできました。

健康づくりで総務庁長官表彰を受け軽スポーツ大会において全国大会に出場する競技種目団体も多く、立派な成績が納められ神戸市のスポーツ水準の向上が図られました。

これからの生涯スポーツの益々の振興とスポーツ人口の増加を祈念してご挨拶いたします。（増田徳男）

編集後記

スポーツの秋も足早に過ぎて行き、町のスポレクや各地区での運動会等のイベントも一段落したところでしょう。

これを切っ掛けにスポーツを続けて行くことが大変なことです、この「遊！すぽーつ」の中にその参考になるものがあれば、幸いです。

ぜひ、皆様の感想、励まし、私の所では「こんな事をしています」ので取材に来てください等のお便りをお待ちしております。

（M）